



Praxis für ganzheitliche Medizin Jasmin Schiemann

Wirkstoffe im Überblick

- Aufbau Infusion – schafft Antrieb und Energie** ca. 70€
Tyrosin als Baustein für Stresshormone
- Fit Infusion – fördert Fettstoffwechsel und Energie** ca. 60€
Vitamin C und Taurin als Stoffwechselaktivator
- Colon Infusion – regeneriert den Darm** ... ca. 65€
Glutamin und Darmimmuntherapeutika
- Balance Infusion – entspannt, fördert den Schlaf** ca. 60€
Cholin als Vorstufe von Neurotransmittern
- Osteo – opt. Knochen/Knorpelstruktur** ... ca. 75€
Prolin/Methionin als Vorstufe kollagener Fasern
- Base – entsäuert das Gewebe** ca. 60€
Natriumhydrogencarbonat puffert Säuren
- Protekt – schützt Gefäße und Durchblutung** ca. 75€
Oxyygenierung mit Sauerstoff und Arginin
- Kraft – stärkt bei viralen und zehrenden Prozessen** ca. 85€
Lysin/Taurin und Vitaminkomplex
- Hepar – schützt die Leber** ca. 65€
Ornithin und Gluthation puffern und entgiften
- Tox – löst Schwermetalle und Gifte** ... ca. 95€
3 Chelate zum Binden von Toxinen
- Immun – hemmt Entzündungen, stärkt Abwehr** ca. 80€
pflanzliche Substanzen stabilisieren das Immunsystem/hemmen Entzündungen
- Aderlass – „erneuert“ alte Blutzellen** .. ca. 20€
sterile „Blutspende“ mit anschließender Infusion

Individualtherapie

Manche Wirkstoffe können rein über die Ernährung oder Nahrungsergänzung nicht ausreichend aufgenommen werden. Bei starkem Mangel oder chronischen Erkrankungen ist neben Einnahme und Ernährungsumstellung ein Anfluten in den ersten 8 Wochen sinnvoll. Die Zusammensetzung besteht rein natürlich aus Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen oder speziell getesteten pflanzlichen Wirkstoffen. Einige Basiskonzepte haben sich bewährt, werden aber individuell für Sie nach Befund und Blutbild ergänzt. Gerne stehe ich Ihnen mit meinen 20 Jahren Berufserfahrung zur Seite, freue mich auf Sie und begleite Sie gern Ihre Jasmin Schiemann

Über Jasmin Schiemann

- Fachkraft für Geriatrie
- Heilpraktikerin seit 1998
- Mitglied im FDH (Fachverband Deutscher Heilpraktiker)
- Ernährungscoaching, Mental Coaching Bundesliga Fussball, Handball, Tennis
- Referentin für Komplementärmedizin
- Mitglied in der Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin in Hamburg



Seminare

Aktuelle Seminare finden Sie unter:
www.naturheilpraxis-scharbeutz.de

Gezielte Stoffwechsoptimierung

Von der Ursache zur Therapie



Laborgestützte Ernährungsmedizin

Wohlfühlen im eigenen Körper

Leistungsoptimierung

Schmerzfrei in Bewegung



Zielgerichtetes Coaching

Körper und Geist im Gleichgewicht

Neue Bergstraße 23, 23683 Scharbeutz
Tel: 0 45 03/70 36 61, Fax: 0 45 03/70 36 67
www.naturheilpraxis-scharbeutz.de

Sprechzeiten: Montag 15-20 Uhr,
Mittwoch 8-13 Uhr,
Dienstag & Donnerstag nach Vereinbarung



Suchen und Finden

Der Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt im Auffinden von Stoffwechsellageabweichungen und dient Ihnen als Kompass auf dem Weg zu Ihrem persönlichem Ziel. Dabei verknüpfe ich traditionelle Verfahren wie z. B. Antlitz/Iris/Zungen und Konstitutionsdiagnose mit modernen und umfangreichen Laboranalysen aus Blut, Urin, Speichel und Stuhl und ggf. individuelle Messungen vor Ort. Spezielle Untersuchungen für Kinder aus wenigen Tropfen Blut bieten frühzeitig die Möglichkeit, Prozesse zu lenken.

Begleiten und Erreichen

Basistherapie ist und bleibt in meiner Praxis die Ernährung, denn der Mensch ist was er isst. Eine individuell auf Sie angepasste Ernährung führt ebenso zur Leistungs- und Gewichtsoptimierung wie auch zur Verbesserung oder Heilung von chronischen Erkrankungen und Intoleranzen. Zusätzlich mag sich aus den Befunden eine gezielte Einnahme bestimmter Präparate ergeben oder weitere Therapien nötig sind.

Ablauf und Kosten einer individuellen Stoffwechsellageoptimierung:

1. Termin ca. 30 – 45 min: Gespräch, Zielsetzung, Blutabnahme/Diagnostik

1-2 Wochen: Ausarbeitung Ihrer Befunde, Erstellen Ihres Ernährungs- und Therapieplans

2. Termin ca. 60 min: Besprechung Ihrer Befunde und Hilfestellung zur Umsetzung in Ihren Alltag

Preise zur Stoffwechsellageoptimierung

Beinhaltet den 1. und 2. Termin sowie die Erstellung Ihres individuellen Ernährungs- und Therapieplans.

Labor Optimal

Einstiegsanalyse – Optimale Basis zur Prävention, bei bestehenden Stoffwechsellageabweichungen sowie für Sportler zur Erstellung eines individuellen Ernährungs- und Therapieplans. **540€ komplett aus**
..... **420€ Labor plus 120€ Beratung**

Labor Plus

Alternativ zum Profil Optimal, wenn Organfunktionen vorab abgeklärt wurden **450€ komplett aus**
..... **330€ Labor plus 120€ Beratung**

Labor Speziell

Ergänzend, bei Verdacht auf spezielle Stoffwechsellageabweichungen..... **400€ komplett aus**
..... **280€ Labor plus 120€ Beratung**

Labor minimalinvasiv

Blutabnahme aus dem Finger, nur wenige Tropfen Blut notwendig, lange stabil **500€ komplett aus**
..... **300€ Labor plus 200€ Beratung & Testung**

Laborfrei

ohne Berücksichtigung von Laborwerten ausser Blutgruppenmerkmalbestimmung. Die Beratung erfolgt nach rein traditionellen und konstitutionellen Gesichtspunkten ohne Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte..... **200€ Beratung,**
..... **erweitertes Erstgespräch**

Nach ca. 8 Wochen sollten einzelne auffällige Werte kontrolliert werden, um den Verlauf zu beobachten und Ernährung, Einnahme und Therapie ggf. anzupassen.

Diagnostik Speziallabor

Neurostressprofil im Urin **80€**
Hinweis auf Depression/Erschöpfung

Cortisol tagesprofil im Speichel **55€**
Stresshormon „Burn out“

Geschlechtshormone **75€**
Klimakterium/sexuelle Störungen

DAO bei Migräne/Unverträglichkeit **35€**
Hinweis auf Histaminintoleranz

Zonulin **50€**
Hinweis auf Darmstörung/Intoleranz

ATP (Energiehaushalt) **45€**
Hinweis auf Mitochondriopathie

Leptin (Sättigungsgefühl) **30€**
Hinweis auf Stoffwechselblockade

AGE (Alterungs und Abbauprozess) **30€**
Hinweis auf Glykierung-Verzuckerung

Th1/Th2 (Immunsystem) **65€**
Verlaufskontrolle/Ursachenfindung

Stuhlfest **je Umfang 50-250€**
Flora, Pilze, Parasiten, Schleimhaut, Entzündungen, Intoleranzen uvm.

BCAAs und Vit B12 aktiv (Holo TC) **50€**
Optimal für Vegetarier/Veganer

LTT Tests/Aromatogramm **100-160€**
Präparatbestimmung zur Abwehr von Entzündungen, Immundefiziten und Keimen

Schwermetalltest + Provokationsinfusion ... **190€**
Vergleich der Ausscheidung von 6 Schwermetallen je vor und nach der Infusion



Mentales Coaching

Blockierende Gedanken und Muster können einen inneren Kampf bedeuten und uns am Erreichen unserer Ziele hindern. Verschiedene psychologische Techniken werden Ihnen helfen, Unbewusstes bewusst zu machen, Situationen und Themen neu zu bewerten, zu verarbeiten, loszulassen oder Prozesse in Gang zu setzen.

45 Minuten Sitzung **ca. 80€**

Finden Sie Ihren Weg – ich begleite Sie dabei...

Blockaden überwinden

Traumatherapie EMDR/
Wingwave

Stärken aktivieren

Ressourcencoaching/
Reframing

Sich selbst erkennen

Der innere Dialog
(Schulz v. Thun/NLP)

Balance im Umfeld

Aufstellen mit dem
Blue Board

Wahrnehmung erweitern

Sinne schärfen (Paul
Watzlawick)

Kommunikation

... mehr als Worte
Achtsamkeitstraining

Perspektivenwechsel

Kreativitätsmethode
(De Bono)

Ziele erreichen

Big Five (John Strelecky)

Das Konzept der Machbarkeit

Praktische Umsetzung Ihres Ernährungsplans -
Tipps und Tricks für den Alltag

2x45 Minuten plus Material und Anfahrt
nach Aufwand

Praxis für ganzheitliche Medizin Jasmin Schiemann



Manuelle Therapie

Basistherapie 70 €

Die Basistherapie beinhaltet Triggerpunktmassage, Pneumatische Pulsationstherapie (PPT), osteopatische Techniken, Wirbelsäulentherapie, Einreibung und TDP-Tiefenwärme.

Elastisches Taping 10-15 €

Verbesserte Mikrozirkulation und Reduzierung des Muskeltonus.

InterX 25-40 €

Schmerzlindernde Elektro-Neuro-Regulationstherapie mit interaktiven Wechselstromimpulsen je nach Umfang.

Regulationstherapie 35-50 €

Schröpfen und Quaddeln von Segmentzonen zur Stoffwechselregulation mittels pflanzlicher Substanzen; bei degenerativen Erkrankungen mittels Hyaluron zur Schmerzlinderung

Ohrakupunktur je nach Aufwand 30-40 €

Begleitende Therapie bei körperlichen und emotionalen Blockaden sowie Suchterkrankungen

Für die Schönheit

Faltenfillerbehandlung – 1 ml 350 €

Hyaluronprodukte höchster Qualität. Natürliche Ausstrahlung mit Sofortwirkung: wohlfühlen in der eigenen Haut. 1-2 Termine, Haltbarkeit 8-12 Monate.

Derm. Fruchtsäurebehandlung 60 €

Reduziert Narben, Pigmentstörungen, Akne, Rosazea und kleine Falten; 4 Termine 1 x pro Woche